



**Spotkanie sygnatariuszy Partnerstwa na Rzecz Dostępności  
Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej  
Warszawa, 25 listopada 2022 roku**

Znaczenie zapewnienia dostępności w procesie włączenia społecznego osób z niepełnosprawnością ruchową – 35 lat doświadczeń Fundacji Aktywnej Rehabilitacji „FAR”

**Robert Jagodziński**



## Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR - Kim jesteśmy

**Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR** jest organizacją pożytku publicznego w rozumieniu ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie, która od 1988 r. realizuje ogólnopolski program kompleksowej rehabilitacji społecznej osób poruszających się na wózku inwalidzkim, obejmujący wsparcie uczestnika od momentu doświadczenia niepełnosprawności do pełnego włączenia społecznego.



## Struktura Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR

- W każdym roku **wsparciem** objętych jest co najmniej **2,5 tys. osób**,
- **16 regionalnych punktów** aktywizacji FAR,
- **60 miejsc**, w których organizowane są grupowe formy wsparcia - regionalne zajęcia Aktywnej Rehabilitacji (AR), obozy AR, warsztaty AR.



## **Perspektywa historyczna programu Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

- **1976 r.** - Igrzyska Paraolimpijskie w Toronto – początki modelu Aktywnej Rehabilitacji (AR),
- **1978 r.** – Pierwszy obóz AR w Szwecji,
- **1981 r.** – Powstanie Stowarzyszenia Rekryteringsgruppen for Aktive Rehabilitering,
- **1988 r.** – Współpraca z RG (Rekryteringsgruppen) i organizacja pierwszego obozu AR w Polsce,
- **1988 r.** – Powołanie Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR,
- **Od 2010 r.** – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji FAR jest **największą organizacją na świecie** rozwijającą model AR i liderem europejskiej sieci AR.



## Uczestnicy programu Fundacji Aktywnej Rehabilitacji

- Dzieci, młodzież o dorosłe osoby z niepełnosprawnością ruchową poruszające się na wózkach,
- Osoby ze schorzeniami neurologicznymi – uszkodzenie rdzenia kręgowego, rozszczep kręgosłupa, dziecięce porażenie mózgowe, zanik mięśni,
- Osoby z innymi niepełnosprawnościami (pogram aktywizacji zawodowej),
- Osoby żyjące z niepełnosprawnością od urodzenia,
- Osoby po wypadkach komunikacyjnych, przy pracy, związanych ze sportem,

W każdym roku wsparciem objętych jest około **700 dzieci i młodzieży** oraz **800 osób dorosłych** oraz **800 osób w programie aktywizacji zawodowej**, w tym **200 osób** zdobywa zatrudnienie.



## Co wyróżnia program Aktywnej Rehabilitacji

- **Wczesna interwencja** – jak najszybsze dotarcie (szpital),
- **Pozytywny wzorzec osobowy** – instruktorzy Aktywnej Rehabilitacji (AR) z niepełnosprawnością
- **Wsparcie grupowe** – Obozy AR, warsztaty AR, warsztaty aktywizacji zawodowej
- **Wsparcie w miejscu zamieszkania,**
- **Wykorzystanie sportu**
  - pływanie,
  - łyżwiectwo,
  - tenis stołowy,



## Co wyróżnia program Aktywnej Rehabilitacji

- koszykówka,
- rugby,
- **Wsparcie osób z otoczenia** – lokalne grupy wsparcia,
- **Wykorzystanie International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)** w zarządzaniu procesem aktywizacji.
  - diagnoza i planowanie,
  - realizacji i monitoring,
  - ewaluacja i kontynuacja).



## **Kadra – najcenniejszy zasób Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

- Instruktorzy Aktywnej Rehabilitacji (AR) z niepełnosprawnością, poruszający się na wózkach – 26,65% zatrudnionego personelu (w Polsce średnio w PES 6,4% i w gospodarce narodowej 3,8%),
- Ścieżka rozwoju od uczestnika programu Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR do instruktora AR,
- Instruktorzy AR – osoby pełnosprawne,





## **Kadra – najcenniejszy zasób Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

- Osoby z różnymi kwalifikacjami: fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, pedagodzy, instruktorzy sportu, trenerzy pracy, audytorzy,
- Wolontariusze – studenci, osoby z najbliższego otoczenia,
- Prowadzenie wsparcia uczestników w formule interdyscyplinarnych zespołów.

W każdym roku w program Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR zaangażowanych jest **800 osób.**



## Współpraca – Partnerzy Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR

### Realizacja i zaangażowanie w zadania finansowane i prowadzone przez:

- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON),
- Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej (MRiPS),
- Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej (MFiPR),
- Ministerstwo Edukacji i Nauki (MEiN)

### Uczelnie wyższe:

- Warszawski Uniwersytet Medyczny (WUM),
- Uniwersytet Medyczny (UM) w Łodzi,
- Akademia Wychowania Fizycznego (AWF) Warszawa,
- Akademia Wychowania Fizycznego (AWF) Poznań,



## Współpraca – Partnerzy Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR

- Akademia Pedagogiki Specjalnej (APS) w Warszawie,
- Politechnika Gdańska,
- Politechnika Łódzka,

### Instytucje systemu wsparcia:

- Szpitale
- Ośrodki pomocy społeczne
- Centra pomocy rodzinie
- Placówki edukacyjne,
- Urzędy pracy



## Współpraca międzynarodowa

- Rekryteringsgruppen for Active Rehabilitation, Department of Neuroscience, Karolinska Institutet, The International Spinal Cord Society – rozwój modelu Aktywnej Rehabilitacji (AR)
- FAR uczestniczy w działaniach związanych z wprowadzeniem i rozwojem modelu AR na Litwie, w Ukrainie, Indiach, Botswanie, RPA oraz innych krajach
- ICF Research Branch – zadania związane z propagowaniem i stosowaniem International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)
- International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Swiss Paraplegic Research – projekt InSCI, (28 krajów, z 6 obszarów World Health Organization WHO) WHO - Global Disability Action Plan 2014 – 2021.
- UN-Habitat (efekt World Urban Forum WUF 11 w Katowicach) – działania związane z Dostępnością



## „Dostępność” w kontekście osób z niepełnosprawnościami

### Biopsychospoleczny model funkcjonowania i niepełnosprawności

„Niepełnosprawność” to skutek lub wynik złożonych wzajemnych związków pomiędzy stanem zdrowia jednostki i czynnikami osobowymi, a czynnikami zewnętrznymi czyli warunkami w jakich jednostka żyje,

„Niepełnosprawność” to wielowymiarowe zjawisko wynikające z wzajemnych oddziaływań między ludźmi i otaczającym ich środowiskiem fizycznym i społecznym, jest w równej mierze skutkiem barier środowiskowych, jak i stanów chorobowych i uszkodzeń.



## Systemowy wymiar Dostępności

- Zasada pomocniczości państwa wobec wszystkich grup społecznych,
- Znaczenie Dostępności dla społecznego i gospodarczego rozwoju kraju,
- 13,04 % osób w Polsce to osoby z niepełnosprawnością, w tym 10,4% posiada orzeczenie (EHIS 2019 R.),
- Pracuje 425 tys. osób z niepełnosprawnością (OzN) - wskaźnik zatrudnienia OzN - 26,8% / osoby pełnosprawne 56,2% (GUS BAEL II kw. 2022 r.),
- Tendencje demograficzne – 2020 r. liczba osób powyżej. 60 r.ż. 9,8 mln. (26,5%), prognoza 2030 – 10,8 mln. i 2050 13,7 mln. (40%)



## **Dostępność w programie Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

- Kluczowe znaczenie Dostępności dla włączenia społecznego uczestników programu Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR – dostępność w miejscu zamieszkania, szkole, miejscu pracy,
- Dostępność do kluczowych usług – ochrona zdrowia, pomoc społeczna, rynek pracy, kultura, rekreacja i czas wolny,
- Indywidualny i egzystencjalny wymiar dostępności – izolacja i wycofanie versus aktywność i włączenie,
- Powiązanie działań dotyczących dostępności z indywidualnym włączeniem uczestników programu FAR.



## **Jak ma się Dostępność w Polsce ? Doświadczenia Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

- Dostępność – Standard versus Wyzwanie,
- 1988 r. – Niski poziom dostępności we wszystkich obszarach:
  - budynki i usługi,
  - transport,
- Częste zjawisko zamknięcia osób z niepełnosprawnościami (OzN) w mieszkaniach,
- Lata 90 - stopniowe zwiększanie poziomu dostępności,
- Przemiany społeczno – gospodarcze i nowe inwestycje,





## Jak ma się Dostępność w Polsce ? Doświadczenia Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR

- Sektor prywatny versus publiczny
- Lata 2000 – 2022 utrzymanie trendu poprawy dostępności,
- Znaczenie Programu Dostępność Plus.
  - ✓ wpisanie dostępności w strategię rozwoju Polski
  - ✓ impuls do przekroczenia zjawiska „silosowości” w zarządzaniu państwem
  - ✓ ustawa o zapewnieniu dostępności
  - ✓ upodmiotowienie kluczowych beneficjentów dostępności



## **Dostępność - wciąż mamy wiele do zrobienia!**

- Standardy w zakresie wymogów, usług mających zapewnić dostępność i personel,
- Wiele dobrych praktyk wymagających upowszechnienia,
- Szczególnie trudna sytuacja osób z obszarów wiejskich oraz małych miejscowości,
- Dostępność w szerokim ujęciu (dostępność w całym przebiegu codziennej aktywności) versus podejście fragmentaryczne (dostępny budynek, środek transportu, przestrzeń)
- Znaczenie dostępności miejsca zamieszkania,
- Nie tylko technologie wspomagające - dostępność przedmiotów codziennego użytku,
- Brak dostępności jest głównym czynnikiem niskiej aktywności społecznej osób z niepełnosprawnościami (OzN), w tym zatrudnienia.



## **Działania Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR w kontekście Programu Dostępność Plus**

- DZIAŁANIE 4. Dostępny transport kolejowy,
- DZIAŁANIE 7. Szkolenia dla pracowników sektora transportu,
- DZIAŁANIE 10. Asystent ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi,
- DZIAŁANIE 11. Wsparcie edukacji włączającej,
- DZIAŁANIE 16. Dostępne usługi medyczne,
- DZIAŁANIE 19. Przyjazny urząd,
- DZIAŁANIE 22. Mobilność,
- DZIAŁANIE 23. Dostępne usługi społeczne,
- DZIAŁANIE 24. Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej,



## **Działania Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR w kontekście Programu Dostępność Plus**

- DZIAŁANIE 25. Kultura bez barier,
- DZIAŁANIE 26. Sport, turystyka i rekreacja bez barier,
- DZIAŁANIE 27. Praca w administracji,
- DZIAŁANIE 36. Polskie Standardy Dostępności,
- DZIAŁANIE 37. Procedury bez barier,
- DZIAŁANIE 38. Współpraca na rzecz dostępności,
- DZIAŁANIE 42. Potencjał organizacji pozarządowych,
- DZIAŁANIE 43. Spójna polityka społeczna na rzecz dostępności,



## **Działania skierowane do uczestników programu Fundacji Aktywnej Rehabilitacji FAR**

### **Działania prowadzone od 1988 r.:**

- Wsparcie i poradnictwo dotyczące adaptacji miejsca zamieszkania,
- Wsparcie i poradnictwo dotyczące technologii wspomagających,
- Działalność rzecznicza w relacjach z instytucjami systemu wsparcia i świadczącymi usługi kluczowe dla osób z niepełnosprawnościami (OzN)
- Szkolenia uczestników i członków rodzin – funkcjonowanie w przestrzeni społecznej,
- Poradnictwo dotyczące korzystania z instrumentów zapewniania dostępności.



## Projekt „Ośrodek Wsparcia Architektury Dostępnej (OWDA)

„Ośrodek Wsparcia Architektury Dostępnej (OWDA) – kompleksowe usługi w zakresie dostępności architektonicznej dla podmiotów publicznych”

**Partnerstwo:** Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) oraz ARQiteka Biuro Projektowe Marta Kulik

**Okres realizacji:** 01.06.2021 – 30.09.2023

### Formy wsparcia:

- Indywidualny program wsparcia w zakresie zapewnienia dostępności architektonicznej (IPDA),
- Audyty dostępności architektonicznej,



## Projekt „Ośrodek Wsparcia Architektury Dostępnej (OWDA)

- Doradztwo inwestycyjne,
- Spotkania doradcze,
- Opinie ekspertów

**Wypracowanie standardów dostępności** - formuła ośrodka doradczego, kwalifikacje personelu, poszczególne usługi (audyt)

**Objęcie wsparciem 550 podmiotów publicznych**, kryterium reprezentatywności:

- lokalizacja,
- rodzaj usług,
- rodzaj zabudowy.



## Program MOBILITY - indywidualna mobilność osób z niepełnosprawnościami

**Cel:** Zapewnienie dostępu do indywidualnie dostosowanych aut wraz z doradztwem.

- Program realizowany we współpracy z Toyota Motor Poland z udziałem 42 stacji dealerskich,
- Pierwsza edycja 2006 r. druga edycja 2020 r.,

### Formy wsparcia:

- Nauka samodzielnego korzystania z auta,
- Doradztwo dotyczące adaptacji, kursy na prawo jazdy i doszkalające,





## **Program MOBILITY - indywidualna mobilność osób z niepełnosprawnościami**

- Adaptacja aut,
- Indywidualny leasing konsumencki dla osób z niepełnosprawnościami (OzN).
- Diagnoza potrzeb OzN,
- Rekomendacje dotyczące adaptacji oraz instrumentów finansowych,
- Szkolenia dla pracowników stacji.



## **Szkolenia za zakresu świadczenia usług na rzecz osób z niepełnosprawnościami**

- W latach 1990 – 2022 r. przeszkolonych zostało ponad 120 tysięcy specjalistów z otoczenia oraz personelu systemu wsparcia,
- Szkolenia dla pracowników instytucji systemu wsparcia:
  - Ośrodki Pomocy Społecznej (OPS),
  - Centra Pomocy Rodzinie (CPR),
  - Powiatowe Urząd Pracy (PUP),
- Szkolenia dla personelu ochrony zdrowia,
- Szkolenia dla personelu edukacji,
- Szkolenia dla pracowników transportu.



## Doradztwo w zakresie Dostępności

### Adresaci:

- Podmioty publiczne i niepubliczne świadczące usługi na rzecz osób z niepełnosprawnościami (OzN):
  - Ochrona zdrowia,
  - Edukacja,
  - Pomoc społeczna,
- Firmy:
  - Adaptacja stanowiska pracy (środowisko fizyczne i społeczne, organizacja pracy),
  - Dostosowanie budynków i usług.



## Zaangażowanie FAR w różne działania dotyczące Dostępności

- Udział w pracach nad ustawą o zapewnieniu dostępności w ramach Rady Dostępności,
- Konsultowanie rozwiązań dostępności dotyczących programów wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami (OzN) - Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej (MRiPS)
- Zaangażowanie w działania podejmowane przez Państwowy Fundusz Osób Niepełnosprawnych (PFRON), np.:
  - Program Centra informacyjno-doradcze dla osób z niepełnosprawnością (CIDON)
  - Programy dla Jednostek Samorządu Terytorialnego (JST),
  - Propagowanie instrumentów zapewniania Dostępności



## Zaangażowanie FAR w różne działania dotyczące Dostępności

- Inicjatywy propagujące tematykę dostępności, np. akcje „**doświadczenia niepełnosprawności**”, opracowania i publikacje, spotkania ze studentami
- Udział w pracach nad Modelem Edukacji dla Wszystkich – Ministerstwo Edukacji i Nauki (MEiN)



## DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

**Fundacja Aktywnej Rehabilitacji „FAR”**

tel./fax: 22 651 88 02

e-mail: [info@far.org.pl](mailto:info@far.org.pl)

Facebook: <https://www.facebook.com/FARcentrala>

Youtube: <http://www.youtube.com/user/FARnews>

