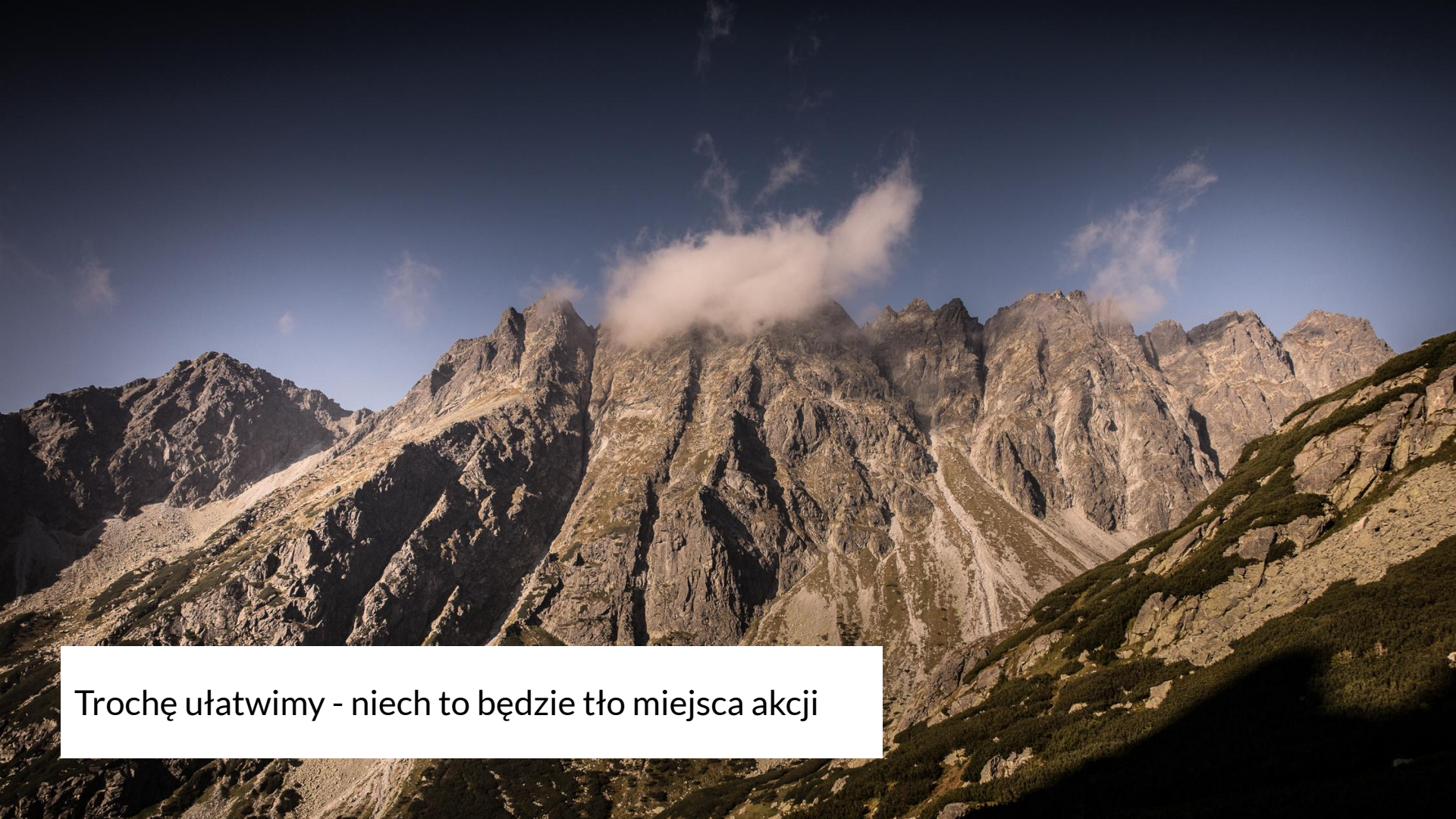

28 marzeń niepełnosprawni w drodze na szczyt

Czy macie marzenia?

—

Wyobraźcie sobie 12 godzin
ze swojego życia...

A wide-angle photograph of a rugged mountain range. The peaks are sharp and rocky, with some snow or light-colored rock patches. A large, soft white cloud hangs over the central part of the range. The sky is a clear, deep blue. The foreground shows steep, rocky slopes with sparse green vegetation. A white rectangular box is overlaid at the bottom of the image, containing text.

Trochę ułatwimy - niech to będzie tło miejsca akcji

Jest piękny, słoneczny, wrześniowy dzień, gdzieś na południu Polski...

Od wschodu słońca wspinacie się na najwyższy polski szczyt - Rysy. Krok po kroku, kamień po kamieniu. Ratownicy TOPR dbają o Wasze bezpieczeństwo, umilają czas anegdotami...

W schronisku pod Rysami spotykacie mistrzynię olimpijską, legendę polskiego sportu, Justynę Kowalczyk-Tekieli, która czeka tam właśnie na Was... Ostatnią godzinę podejścia pokonujecie wraz z Nią i Jej mężem...

Na Szczycie robicie sobie pamiątkowe zdjęcie, celebrujecie chwilę inną niż wszystkie. Kolejne 6 godzin to zejście do bazy, w którym towarzyszy Wam himalaistka Kinga Baranowska - zdobywczyni dziewięciu ośmiotysięczników...

—

**Uwaga - nie musicie się
budzić i prosić kogoś, aby
Was uszczypnął - to
wydarzyło się naprawdę, a
do tego...**

Gala Mistrzów Sportu

Styczeń 2019 roku, Warszawa, Gala 85. Plebiscytu Przeglądu Sportowego. Na jednej scenie i na jednym balu z Robertem i Anną Lewandowskimi, Marcinem Gortatem, Agnieszką Radwańską. Aż do białego rana, do słynnej jajecznicy. I z Czempionem.

I to także nie był sen!



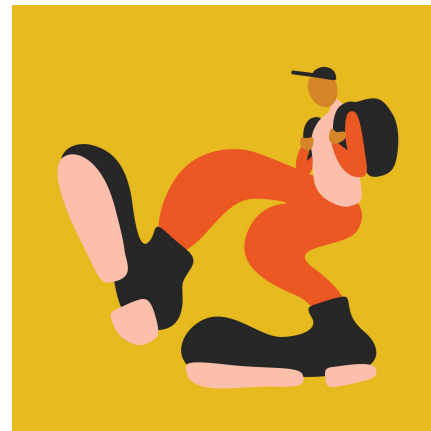


Chwilo trwaj...

- **Gościliśmy na Stadionie Narodowym w czasie Snow Expo**
- Brałiśmy udział w akcji Czyste Tatry
- **Usiedliśmy na kanapie w Dzień Dobry TVN i w fotelu minister Funduszy i Polityki Regionalnej**
- Spędziliśmy popołudnie z Andrzejem Bargielem - pierwszym człowiekiem na świecie, który na nartach zjechał z K-2

romcio26@...

28 marzeń to historia jednej wiadomości, która mogła wpaść do spamu, mogła trafić do kosza, mogła zostać przeczytana. Był listopad 2018 roku...



—

Dwa cele – zdobyć z grupą niepełnosprawnej młodzieży Koronę Gór Polski, czyli 28 szczytów w różnych pasmach górskich + pokazać, że wszyscy mamy marzenia, mamy prawo je zrealizować, jesteśmy równi a góry mogą być dostępne dla każdego niezależnie od stopnia sprawności



16/4/28/365/5

→ **Drużyna marzeń**

... czyli, 9 podopiecznych i 7 wychowawców;
różne rodzaje niepełnosprawności ale jeden cel

→ **4 wyprawy w 365 dni**

... czyli tysiące kilometrów w autokarze, niemal miesiąc na szlakach, 28 szczytów do zdobycia w drodze po Koronę Gór Polski

→ **28 Ambasadorów**

... czyli od Justyny Kowalczyk po rodzinę Państwa Pieniaków

→ **Niech nas zobaczą!**

... czyli czterech różnych fotografów na czterech wyprawach, profesjonalna ekipa filmowa i radiowa

14 lutego 2019 roku ten misterny plan przedstawiliśmy Jarostawowi Danielowi, dyrektorowi Oberalp na Europę Wschodnią i Środkową, który zarządza m.in. marką Salewa

Rozmowa trwała

5 minut

A POTEM

USŁYSZELIŚMY

IDZIEMY

Z WAMI





GRUPA CAPITAL PARK



CRIDO



BLÜRBSTUDIO



Efekt kuli śnieżnej

Cztery milowe kroki

Sierpień 2019

Biskupia Kopa, Góra Kłodzka, Orlica,
Kowadło, Jagodna, Śnieżnik, Rudawiec,
Szczeliniec Wielki, Wielka Sowa

Sierpień 2020

Lubomir, Mogielnica, Wysoka, Radziejowa,
Turbacz, Lackowa, Tarnica, Łysica

I wyprawa

II wyprawa

III wyprawa

IV wyprawa

Październik 2019

Waligóra, Chełmiec,
Skopiec, Skalnik, Śnieżka,
Wysoka Kopa, Ślęża

Wrzesień 2020

Skrzyczne, Czupel, Babia
Góra, Rysy

Jeszcze tylko
kawalek...

















 Polskie
 Stowarzyszenie
 na rzecz Osób
 z Niepełnosprawnością
 Intelektualną
 Koło
 w Dziadkowie.

28 marzeń
 niepełnosprawni w drodze na szczyt

Santander
 Partner Ruchu



Łukasz Madej, wychowawca

Młodzież stała się silniejsza fizycznie i psychicznie. Z każdą kolejną wyprawą było widać jak coraz sprawniej pokonują szlaki, mieli coraz lepszą kondycję. Widziałem jak walczą psychicznie, ze swoim zmęczeniem i bólem co również wzmacniało ich mentalnie. Po całej wyprawie mają większą pewność siebie

11 zasad, czyli odważ się

1

nie bój się

Osoba niepełnosprawna (fizycznie czy umysłowo) to osoba jak każda inna. Ma swoje problemy, potrzeby, marzenia. To osoba, która chce w pełni korzystać z życia, zdobywać nowe umiejętności, pokonywać własne lęki i ograniczenia.

6


zaangażuj się

Osoba niepełnosprawna chce odkrywać świat, tak jak każdy. Może to robić bez względu na istniejące ograniczenia. Zaangażuj się by mogła zrealizować swoje marzenia i pasje. Osoby z niepełnosprawnością chcą być aktywne, uprawiać sport, chodzić do kina, teatru, śpiewać, tańczyć, podróżować...

7

pomagaj,
ale nie wyręczaj

Każdy chce być samodzielny. Jeśli chcesz pomóc osobie niepełnosprawnej, to zapytaj czego właśnie potrzebuje. Daj mu zdecydować, w czym możesz pomóc.



Zgadnijcie do ilu osób i
podmiotów Roman
wystała wiadomość
jesienią 2018?

100



**Wiecie ilu osób
zainteresowało się jego
wiadomością i
odpowiedziało?**

1

—

W 2021 roku chcemy wybrać się nad Bałtyk - 600 kilometrów na rowerach, 17 latarni morskich, Pomorze dostępny dla każdego niezależnie od stopnia sprawności...



Wskazówka

Możecie pójść z nami, wesprzeć projekt, bo niebawem zaprosimy Was na wyprawę po kolejne marzenia. Oddzwońcie lub odpiszcie.



**Dziękuję za uwagę,
do zobaczenia!**

28marzen.pl

Grzegorz Mikuła, koordynator
projektu

g.mikula@champion.media.pl

+48 666549985