



#wystarczyzacząć

W tej prezentacji:

01

O nas

02

Nasze
projekty

03

Kampanie

04

Dostępność

05

Kontakt

01

O nas



„Działamy na rzecz zmieniania świata...”

...chcemy, by był bardziej przyjazny dla osób z niepełnosprawnościami!

Wierzymy, że osoba z niepełnosprawnością może być samodzielna

i aktywna w każdej dziedzinie swojego życia.”

Fundacja w liczbach

Poprzez nasze projekty chcemy świata bez barier, w którym osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore mogą być aktywne w każdej sferze życia. Zależy nam na zmianie postrzegania niepełnosprawności przez społeczeństwo i same osoby z niepełnosprawnościami. Pomagamy w pozyskiwaniu funduszy, rehabilitujemy, promujemy aktywność sportową, edukujemy, wspieramy i ciągle się rozwijamy!

14'500

Podopiecznych

17

Lat działalności

400 mln

Wypłaconych środków

8

Kluczowych
projektów

Sebastian Luty

Prezes Fundacji Avalon



Inspiracja

Sebastian Luty w wieku 28 lat uległ wypadkowi. Wbiegając do wody, przewrócił się i złamał kręgi szyjne, w wyniku czego został w 95% sparaliżowany. Lekarze twierdzili, że nigdy nie będzie mógł samodzielnie oddychać i poruszać się. Przeszedł liczne operacje, nauczył się oddychać przeponą. Nie zniknęła też jego pomysłowość i zapał do pracy.

W **2006 roku** założona zostaje Fundacja pod nazwą „Przyjaciele Sebastianowi” mająca na celu zbieranie funduszy na rehabilitację Sebastiana. W 2009 roku nazwa została zmieniona na obecną, a Fundacja uzyskała status organizacji pożytku publicznego. Fundacja prężnie się rozrastała, a Sebastian, doskonale znając potrzeby osób z niepełnosprawnościami, realizuje swoje pragnienie, by pomagać innym OzN. Swoją postawą inspirowała innych – zarówno osoby z niepełnosprawnościami, jak i osoby pełnosprawne, do działania i walki o swoje marzenia.

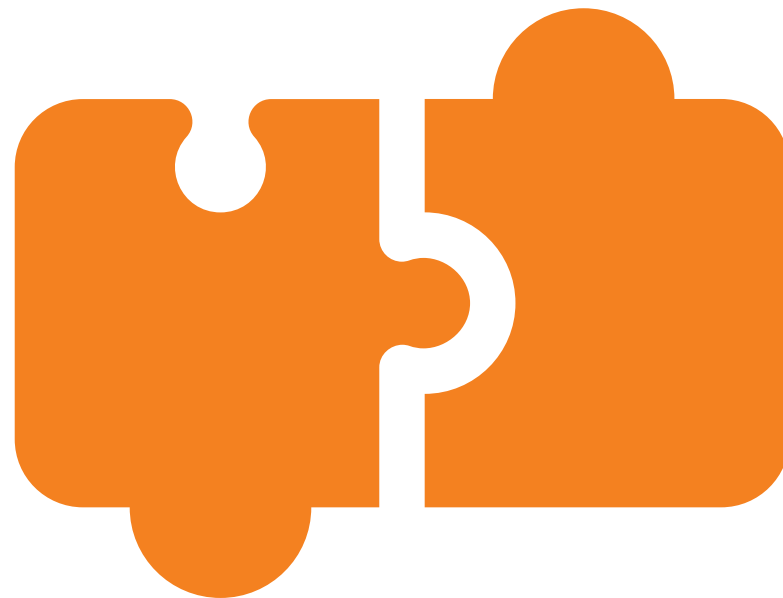
Teraźniejszość

Obecnie wraz z zespołem Fundacji Avalon tworzy przestrzeń do realizacji pragnień i pasji dla tysięcy osób z niepełnosprawnościami, a także do wspólnej integracji. Jest wciąż tak samo ambitnym i aktywnym życiowo człowiekiem.

02

Nasze projekty

Aktywnie, razem, skutecznie



Nasze projekty – spis



Subkonto



**Centrum Aktywnej Rehabilitacji
Fundacji Avalon**



Avalon Active



Avalon Kids



Projekt Sekson



Avalon Extreme



Kompleksowe
Centrum
Poradnicze

**Kompleksowe
Centrum Poradnicze**



**Centrum Pomocy Uchodźcom
z Niepełnosprawnościami**

Subkonto

Subkonto to wygodne narzędzie, które umożliwia gromadzenie środków pochodzących z darowizn czy odpisu 1,5% podatku. Zgromadzone fundusze można przeznaczyć na pokrycie kosztów leczenia i rehabilitacji, dostosowanie mieszkania do swoich potrzeb, a nawet spełnianie marzeń.

W ramach subkonta udostępniamy szereg narzędzi i form wsparcia:

- spersonalizowane materiały promocyjne – ulotki, wizytówki i grafiki,
- atrakcyjne profile na naszej stronie z możliwością natychmiastowego przekazania darowizny jednorazowej lub cyklicznej,
- możliwość wspierania poprzez przelew na telefon BLIK, SMS charytatywny, portal FaniMani, aukcje na Facebooku czy aukcje charytatywne na Allegro,
- akcje kwestarskie.



Kliknij i dowiedz się więcej!

Centrum Aktywnej Rehabilitacji Fundacji Avalon

Wierzymy, że kluczem do zwiększania sprawności i samodzielności jest systematyczna rehabilitacja. Nasz zespół doświadczonych fizjoterapeutów podchodzi do każdego pacjenta i pacjentki indywidualnie. Pamięamy o tym, że człowiek jest całością – dbamy zarówno o ciało, jak i ducha. W ofercie mamy nie tylko klasyczne zajęcia w sali, lecz także różnorodne aktywności sportowe dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz spotkania z psychologiem czy logopedą.

W procesie rehabilitacji wykorzystywane są zajęcia z różnych dziedzin sportu: sztuk walki, Cross treningu, łyżwiarstwa, nordic walkingu, zumbi, wspinaczki, jogi i innych. Zapraszamy zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci!



◀ Kliknij i dowiedz się więcej!

Centrum Aktywnej Rehabilitacji Fundacji Avalon – zdjęcia



Avalon Active

Oprócz rehabilitacji dla osób dorosłych w ramach projektu Avalon Active proponujemy szereg aktywności, które są bardzo starannie przemyślane – nie tylko usprawniają fizycznie, ale też dodają odwagi w pokonywaniu codziennych trudności.

Są realizowane zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej. Zajęcia i warsztaty grupowe to świetna okazja, aby miło spędzić czas oraz zintegrować się z innymi uczestnikami. Podczas zajęć indywidualnych razem z terapeutą uczestnicy koncentrują się na poprawie samodzielności w stopniu, na jakim im najbardziej zależy.



Avalon Active – film



Avalon Kids



Avalon Kids to inicjatywa Fundacji Avalon, która powstała w odpowiedzi na potrzeby dzieci i ich opiekunów. Jej misją jest wyrównywanie szans pomiędzy dziećmi z niepełnosprawnościami i pełnosprawnymi. Poprzez wspólną zabawę i naukę uczestnicy zajęć integrują się, co bezpośrednio przyczynia się do społecznej zmiany w postrzeganiu osób z niepełnosprawnościami.

Realizujemy działania na rzecz przyjaznego, inkluzywnego świata, w którym dzieci są otoczone wsparciem i zrozumieniem. Chcemy uczyć najmłodszych budowania relacji opartych na podmiotowości i dialogu, współdziałania w grupie, dawania i przyjmowania pomocy oraz przełamywania barier w osiągnięciu zamierzonych celów.



Kliknij i dowiedz się więcej!

Avalon Kids – zdjęcia



Projekt Sekson

To projekt edukacyjny poświęcony seksualności i rodzicielstwu osób z niepełnosprawnością ruchową. Obalamy stereotypy i działamy na rzecz zmiany postrzegania osób z niepełnosprawnością ruchową w kontekście życia intymnego, a także zwiększanie świadomości społecznej w zakresie potrzeb i barier, z jakimi osoby z niepełnosprawnościami spotykają się na co dzień.

Działamy na rzecz zwiększenia dostępności w zakresie usług medycznych na zasadzie równych szans i możliwości, tworząc **Mapę Dostępności Fundacji Avalon** – ogólnopolską Wyszukiwarke dostosowanych gabinetów i lekarzy mających doświadczenie w pracy z osobami z niepełnosprawnościami.



Kliknij i dowiedz się więcej!

Relacja z V Konferencji Sekson

Raz do roku odbywa się Konferencja Sekson, podczas której spotykają się reprezentanci środowisk osób z niepełnosprawnościami, a także specjaliści i eksperci z dziedzin seksuologii, ginekologii, urologii, psychologii.



Avalon Extreme



W ramach projektu Avalon Extreme udowadniamy, że niepełnosprawność nie stoi na przeszkodzie do samorealizacji i rozwoju pasji. Kreujemy nowy wizerunek osób z niepełnosprawnościami jako aktywnych, samodzielnych, inspirujących i spełniających swoje największe życiowe marzenia. Działamy też na rzecz dostępności sportu dla OzN, systematycznie rozwijamy kolejne dyscypliny i tworzymy nowe miejsca treningowe, budując tym samym w Polsce sieć punktów, w których osoby z niepełnosprawnościami mogą uprawiać aktywności fizyczne pod czujnym okiem profesjonalnie do tego przeszkolonych zespołów trenerskich. Prowadzimy szkolenia dla kadr trenerskich i tworzymy mapę ośrodków sportowych dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Prowadzimy też zajęcia z cross treningu dla osób z niepełnosprawnościami.



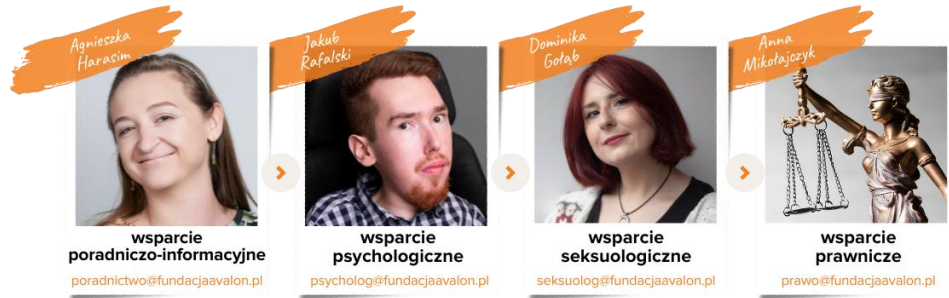
Kliknij i dowiedz się więcej!

Avalon Extreme – zdjęcia



Kompleksowe Centrum Poradnicze

Kompleksowe Centrum Poradnicze Fundacji Avalon powstało w ramach trzyletniego projektu „Wiedza i świadomość kluczem do niezależności”, współfinansowanego ze środków PFRON. Centrum zostało stworzone, by pomóc w uzyskaniu informacji niezbędnych do codziennego rozwiązywania problemów związanych z niepełnosprawnością. Obecnie pracujemy nad nową odsłoną Centrum, więcej informacji już wkrótce.



Kliknij i dowiedz się więcej!

Centrum Pomocy Uchodźcom z Niepełnosprawnościami



Inicjatywa powstała w wyniku wybuchu wojny w Ukrainie. Świadczymy wsparcie dla uchodźców z niepełnosprawnościami w zakresie:

- bezpłatnej rehabilitacji w siedzibie Fundacji,
- bezzwrotnego dofinansowania rehabilitacji na terenie całego kraju,
- zakupu sprzętu ortopedycznego i środków higieny osobistej,
- umożliwienia otwarcia subkonta oraz organizacji zbiórki na Helpuj.pl

W ciągu dwóch lat wsparliśmy ponad 25 000 uchodźców z niepełnosprawnościami na terenie Polski i parę tysięcy osób z niepełnosprawnościami w Ukrainie. Przekazaliśmy sprzęt medyczny, dofinansowaliśmy rehabilitację oraz zapewniliśmy wsparcie informacyjne za łączną kwotę blisko 3 500 000 zł. Z naszej infolinii skorzystało ponad 5 000 osób.



Kliknij i dowiedz się więcej!

06

Kampanie



Mówimy głośno o osobach z niepełnosprawnościami

Kampanie

2018 – 2019

Fundacja Avalon działa na rzecz zmiany społecznego postrzegania osób z niepełnosprawnościami także poprzez prowadzenie ogólnopolskich kampanii społecznych.



2018

EXTRAsprawni



2019

EXTRAsprawni – Prawdziwy sport jest jeden!

Kampanie 2020 – 2021



2020

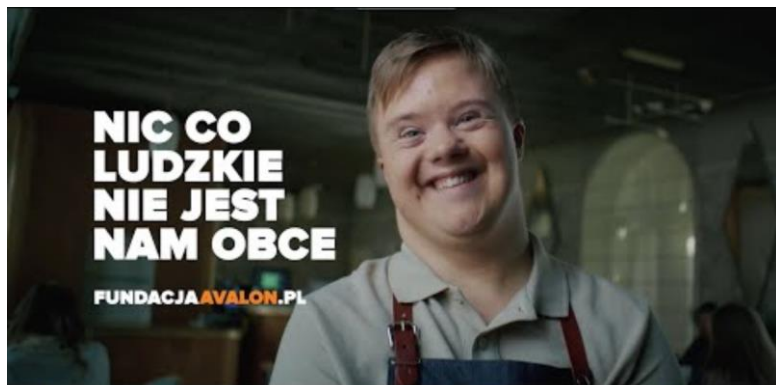
EXTRAAsprawni – Wystarczy Zacząć!



2021

Pełnosprawni –
Żyjemy w pełni, kochamy w pełni

Kampanie 2022 – 2023



KAMPANIA FUNDACJI AVALON JEST WSPÓLFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW
PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



MICENASZEM
KAMPANIĘ JEST



2022

Nic Co Ludzkie Nie Jest Nam Obce



KAMPANIA FUNDACJI AVALON JEST WSPÓLFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW
PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH.



2023

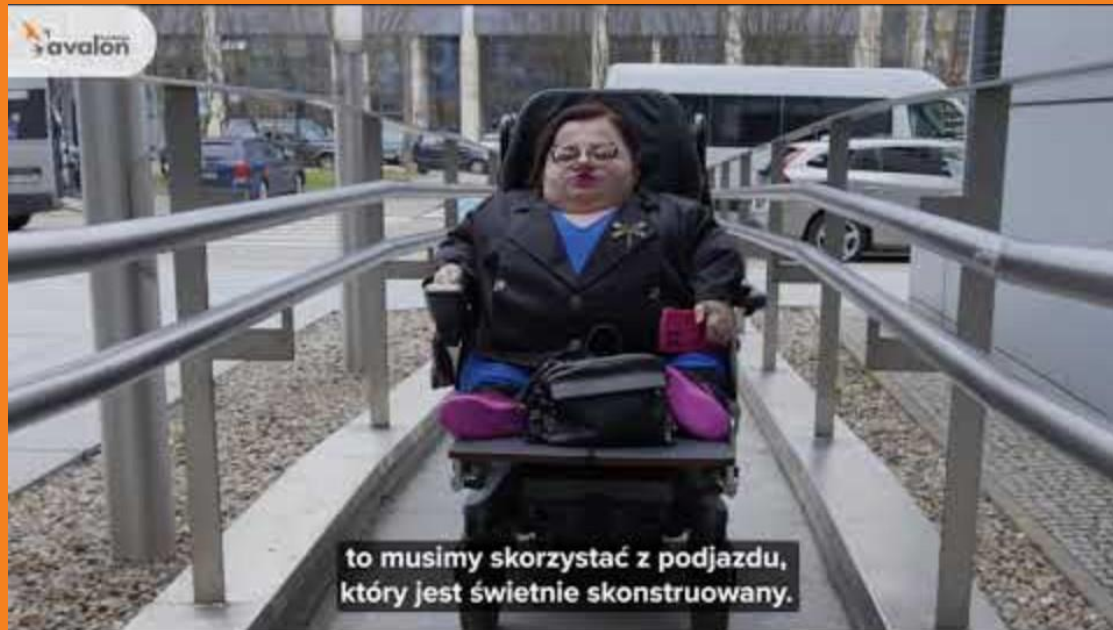
Teraz Mnie Widzisz?

04

Dostępność

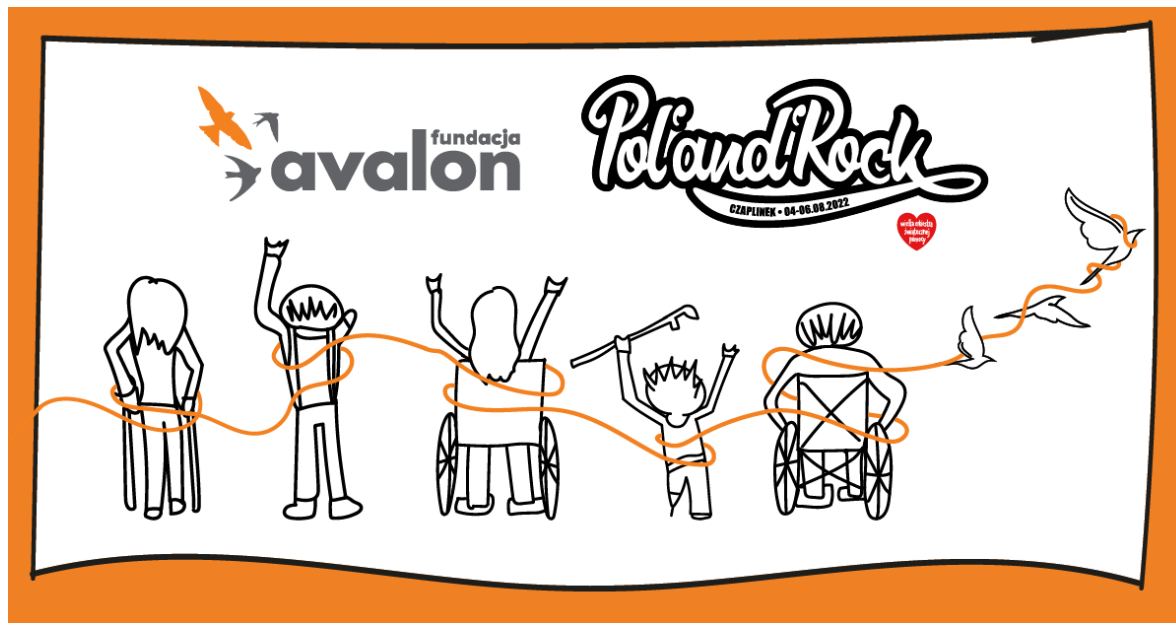
Co nas wyróżnia?





Jesteśmy dostępni

Dostępność imprez plenerowych

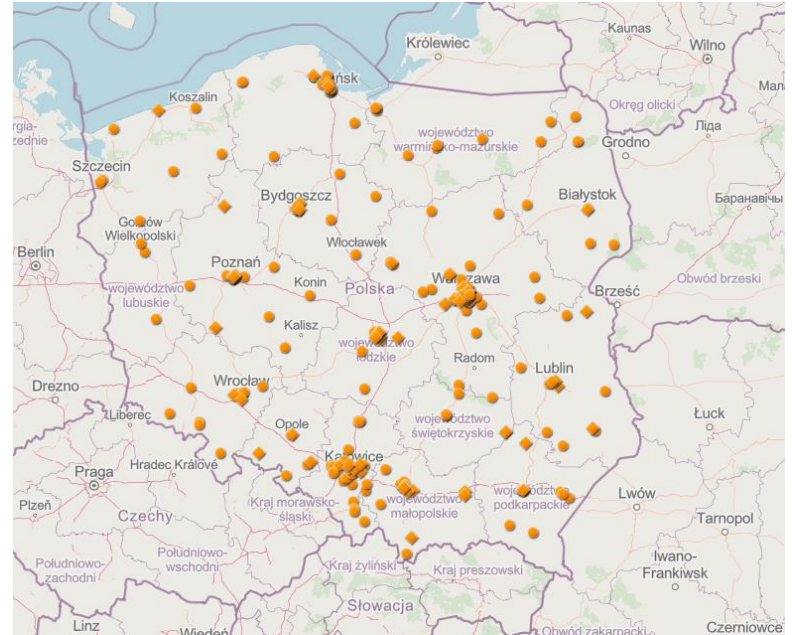


Mapa dostępności

Mapa Dostępności Fundacji Avalon to ogólnopolska wyszukiwarka placówek medycznych i gabinetów specjalistycznych, zaprojektowana z myślą o osobach ze szczególnymi potrzebami.

Znajdziesz na niej: dostosowane placówki i gabinety medyczne, specjalistów i specjalistki z doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnościami.

[Mapa dostępności](#) | [Sekson](#)



Współpraca z markami



**Premiera kontrolera
Access do PlayStation 5**

Dostępność - audyty

allegro onebox 

Daj się!

czyli jak tworzyć dostępny
automat paczkowy



Udział w partnerstwach na rzecz dostępności

Fundacja Avalon podpisała 6 czerwca 2023 roku apel Rzecznika Praw Obywatelskich „Wybory Dostępne dla Wszystkich”.

Wśród głównych postulatów apelu znajdowały się:

- uwzględnianie osób z niepełnosprawnościami wśród kandydatów na posłów i senatorów,
- informowanie osób z niepełnosprawnościami o możliwości korzystania z dodatkowych uprawnień w trakcie wyborów,
- dostosowanie lokali wyborczych do osób z niepełnosprawnościami oraz przeszkolenie komisji wyborczych w zakresie obsługi osób z niepełnosprawnościami.



Edukacija



Kontakt



Adres

Fundacja Avalon Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
Ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa

KRS: 0000270809 NIP: 952-20-21-000



Telefon

W sprawie subkonta: 22 266 82 36, 801 011 823 (infolinia)

Kontakt dla mediów: 534 452 357

Tel komórkowy: 666 324 328

W sprawie rehabilitacji: 22 349 97 71

Tel / fax: 22 266 82 94



E-mail

Ogólny: kontakt@fundacjaavalon.pl

W sprawie subkonta: pomoc@fundacjaavalon.pl

W sprawie rehabilitacji: fundacja@fundacjaavalon.pl

Kontakt dla mediów: pr@fundacjaavalon.pl



Godziny pracy

Dział Subkont:

Poniedziałek – Piątek: 8:00-16:00

Sala rehabilitacyjna i recepcja:

Poniedziałek - Czwartek: 8:00-21:00

Piątek: 8:00-16:00